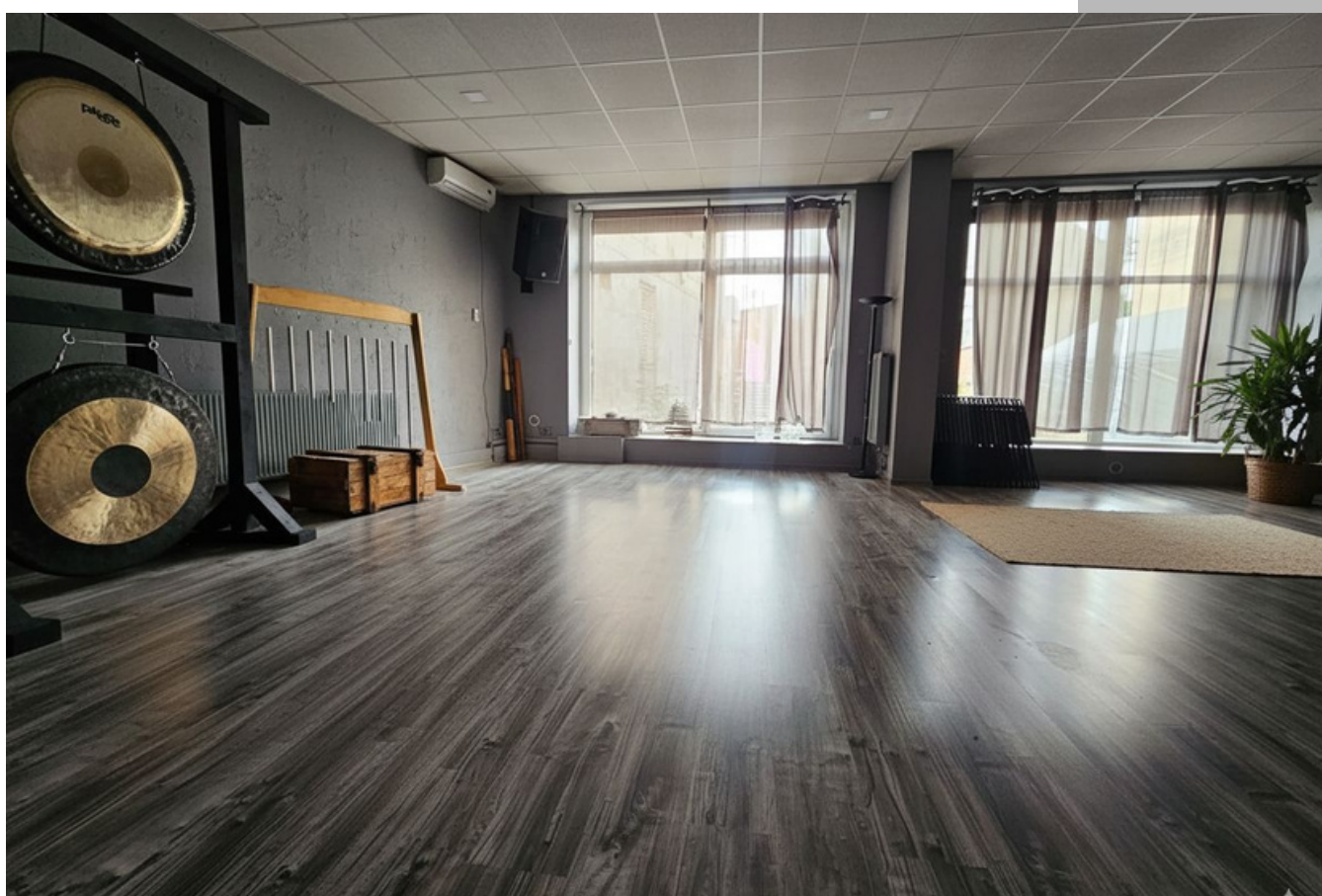


OFERTA

Rozwój & możliwości



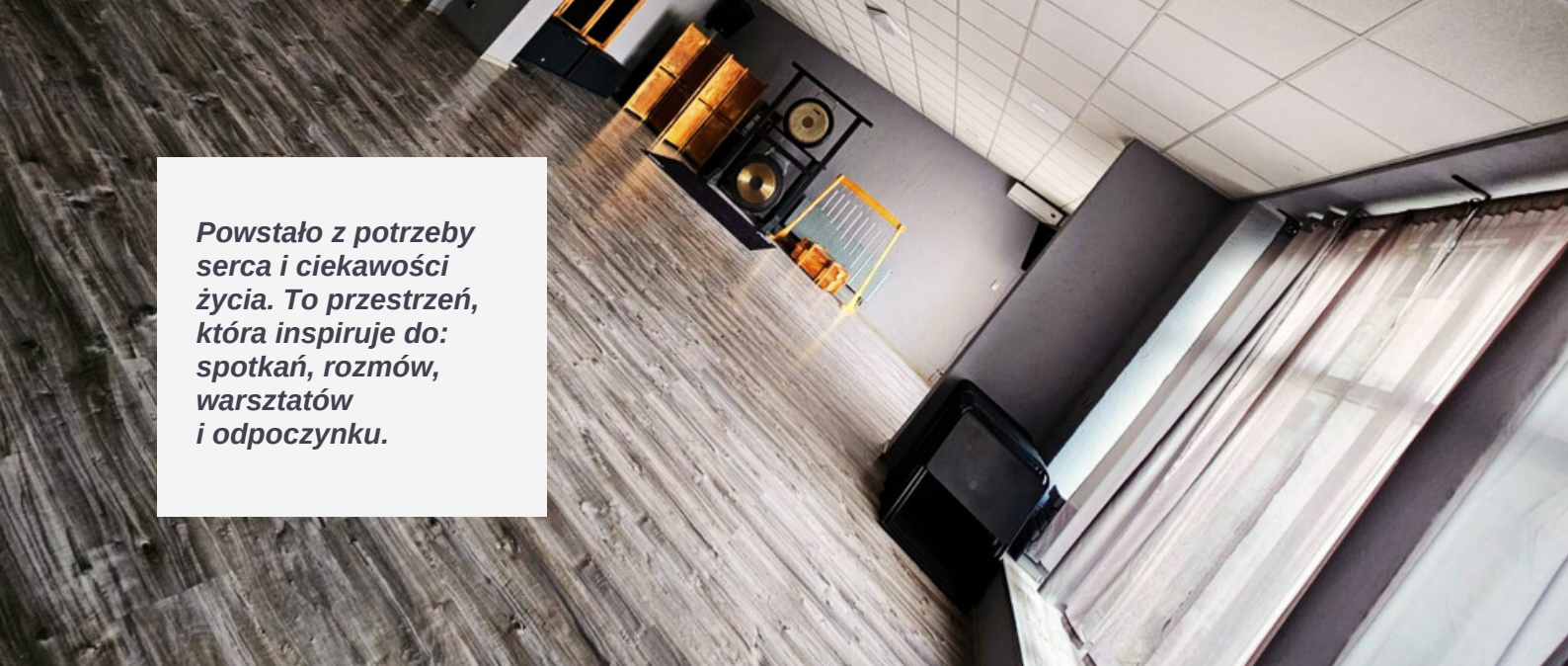
WYNAJEM SALI
samej, lub obiektu

WYNAJEM GABINETU
lub namiotu spotkań

© ProvoLab

 **Nowy
Paradygmat**

 **FUNDACJA
PROVOCARE**
INSTYTUT PROWOKATYWNOSCI



*Powstało z potrzeby
serca i ciekawości
życia. To przestrzeń,
która inspirowa do:
spotkań, rozmów,
warsztatów
i odpoczynku.*

To przestrzeń...

... dla tych, którzy:

- wspierają, rozwijają, angażują i motywują
- zachęcają do życia, radości, kreatywności i refleksji
- pracują z ludźmi — indywidualnie i w grupach
- prowadzą warsztaty, sesje, szkolenia, spotkania, wydarzenia

Zapraszamy do współpracy:

- osoby indywidualne, zespoły i grupy
- trenerów, coachów, terapeutów, nauczycieli, specjalistów różnych metod
- nauczycieli jogi, medytacji, tańca, pracy z ciałem i ruchem
- szkoły, instytuty, stowarzyszenia, fundacje
- firmy i organizacje, które stawiają na rozwój, dobrostan i kulturę pracy
- każdego, dla kogo życie jest wartością i inspiracją do działania

... w samym sercu Katowic,

znajduje się miejsce, które nie jest zwykłym adresem, **to punkt, w którym zaczynają się nowe narracje, głębokie rozmowy i spotkania transformujące. Przestrzeń, która nie tylko wspiera rozwój, ale go stymuluje.**

To miejsce powstało z potrzeby serca i ciekawości życia. Zaprojektowane z myślą o tych, którzy pracują z ludźmi, dla ludzi i w zgodzie ze sobą. Otoczenie „oddycha spokojem”, a wnętrza sprzyjają koncentracji, twórczości i relacjom. Dzięki tej przestrzeni zyskujesz środowisko idealne do rozwoju osobistego, zawodowego, społecznego i kreatywnego.

Dlaczego warto?

Bo tu możesz prowadzić warsztaty, sesje, spotkania i wydarzenia, które zostają w pamięci.

Bo atmosfera tego miejsca wspiera budowanie odporności psychicznej, kreatywności i relacji.

Bo możesz doświadczać stanu flow, synergii i głębokiego kontaktu — z sobą i z innymi.

To przestrzeń, która wzmacnia Twoje kompetencje, talenty i misję. To miejsce, które rozumie Twoje potrzeby. To punkt na mapie Katowic, który może stać się punktem zwrotnym w Twojej pracy i rozwoju.



Przestrzeń która kreuje możliwości...

Jeśli czujesz, że to przestrzeń dla Ciebie, oto jak możemy zacząć współpracę

Sprawdź dostępność terminu Skontaktuj się z nami - szybko potwierdzimy, czy wybrana data jest wolna.

Zarezerwuj przestrzeń Wybierz salę, gabinet, teren zewnętrzny lub całość obiektu. Dopasujemy ofertę do Twoich potrzeb.

Opowiedz nam o swoim pomysle i potrzebach. Porozmawiajmy o tym, co chcesz zrealizować. Ustalimy wspólne zasady współpracy, tak by wszystko przebiegło sprawnie i komfortowo.

Zrealizuj swoje wydarzenie Ty działasz - my wspieramy. Jesteśmy obecni, by zadbać o przestrzeń, atmosferę i techniczne detale.

PRZESTRZEŃ

OPCJE

Sala lub obiekt

- na dzień
- na tydzień
- na weekend
- na godziny
- na miesiąc*

- catering własny lub realizowany przez nas
- 1 lub 2 tablice flipchartowe
- nagłośnienie
- projektor
- mikrofony
- krzesła i stoły
- możliwość korzystania z kuchni

Gabinet

- na dzień
- na tydzień
- na weekend
- na godziny
- na miesiąc

- 3 do 5 osób (wraz z osobą prowadzącą)
- możliwość rozłożenia stołów
- tablica flipchartowa
- możliwość korzystania z kuchni

Namiot i teren wokół ośrodka

- na dzień
- na weekend
- na godziny

- możliwość korzystania z kuchni i toalet
- możliwość korzystania z dostępu do prądu
- możliwość podłączenia własnego nagłośnienia

Inne...

- Zaproponuj
- Spytaj
- Stwórzmy wspólnie



Sala

To przestrzeń o powierzchni 80 m²

Idealna do pracy warsztatowej, spotkań grupowych, warsztatów jogi czy pracy z ciałem, spotkań medytacyjnych czy koncertów.

Sala oferuje naturalne światło dzienne, a w razie potrzeby - pełne zaciemnienie, co pozwala na prowadzenie prezentacji, medytacji czy projekcji multimedialnych w komfortowych warunkach.

Dodatkowym atutem jest możliwość podjazdu samochodem bezpośrednio pod salę.

Wyposażenie sali obejmuje:

- sprzęt multimedialny (projektor, ekran, mikrofony bezprzewodowe i nagłowne, wskaźnik laserowy),
- klimatyzację i wentylację,
- szybki Internet bezprzewodowy,
- flipchart, stoły, krzesła,
- możliwość korzystania z kuchni
- możliwość wniesienia własnego cateringu lub skorzystania z naszej oferty.

Tuż przed salą znajduje się przestronny teren zewnętrzny, zamknięty dla osób nie będących uczestnikami warsztatu oraz namiot spotkań - idealny na przerwy kawowe, rozmowy w plenerze lub chwilę oddechu między sesjami / modułami.

To miejsce, które wspiera Twoje działania — niezależnie od tego, czy prowadzisz warsztaty, szkolenie, pokaz, czy tworzysz przestrzeń do spotkania z drugim człowiekiem.

USTAWIENIE	ILOŚĆ OSÓB
Teatralne	60
Podkowa	35
Narada	40
Bankiet	32

Istnieje możliwość wynajęcia:

- całego obiektu (sala, gabinet, namiot, teren wokół ośrodka)
- sali i namiotu
- sali i gabinetu

Gabinet

Gabinet terapeutyczno mediacyjno - coachingowy zaprojektowany z myślą o pracy:

- indywidualnej,
- z parami,
- z rodzinami,
- do 5 osób wraz z prowadzącym.

To miejsce, gdzie cisza wspiera rozmowę, a neutralność wnętrza pozwala każdemu poczuć się bezpiecznie.

Gabinet został starannie przygotowany, by sprzyjać refleksji, otwartości i uzdrawiającemu dialogowi. Wygodne fotele, ciepłe światło i subtelne detale tworzą atmosferę, która wspiera głęboką pracę z emocjami, stresem i relacjami.

Istnieje w nim możliwość:
przyciemnienia pomieszczenia, korzystania z światła dziennego, ciepłego - o różnym nasileniu.

Sala wyposażona dodatkowo w:
flipchart, nagłośnienie, poduszki medytacyjne.

Osoby korzystające z gabinetu mogą również: korzystać z kuchni.

Istnieje możliwość wynajęcia dodatkowo:

- całego obiektu (sala, gabinet, namiot, teren wokół ośrodka)
- sali i namiotu
- sali i gabinetu



Namiot i teren wokół obiektu

Przestrzeń wspierająca wydarzenia - elastyczna i wielofunkcyjna



To przestrzeń o powierzchni 8 m² na 4 m², zaprojektowana z myślą o wsparciu wydarzeń odbywających się w sali głównej.

Jej otwarty charakter i neutralna aranżacja pozwalają na swobodne dopasowanie do różnych potrzeb organizacyjnych.

Może pełnić funkcję:

- strefy cateringu lub stołu szwedzkiego podczas przerw i wieczornych rozmów,
- dodatkowej przestrzeni warsztatowej - idealnej do ćwiczeń, pracy indywidualnej lub kameralnych spotkań,
- szatni dla uczestników wydarzeń,
- przestrzeni wystawienniczej - do prezentacji materiałów, produktów lub prac artystycznych.

Dzięki swojej lokalizacji i możliwościom aranżacyjnym, ta przestrzeń doskonale uzupełnia ofertę ośrodka, wspierając płynność organizacyjną i komfort uczestników.

To miejsce, które działa w tle, ale ma realny wpływ na jakość Twojego wydarzenia.

Wypożyczenie namiotu

- 3 sztalugi drewniane
- 8 sztalug plenerowych (czarnych)
- stoliki,,,krzesła.
- światło
- podłączenie do prądu.

Istnieje możliwość wynajęcia dodatkowo:

- całego obiektu (sala, gabinet,namiot, teren wokół ośrodka)
- sali i namiotu
- sali i gabinetu

Catering

Przerwy kawowe, lunch

Oferta przerw kawowych, lunchów i kolacji

Podczas Państwa spotkań proponujemy kompleksową obsługę gastronomiczną - od przerw kawowych po lunchy i kolacje. Wszystko odbywa się na naszym terenie.

Propozycje przerw kawowych

Propozycja I – 12 zł/osoba (uzupełnienie: 25 zł):

- Kawa w termosach
- Herbata – wybór pięciu herbat smakowych
- Woda mineralna niegazowana i gazowana (z cytryną / miętą)
- Soki owocowe, lemoniady

Propozycja II – 15 zł/osoba (uzupełnienie: 25 zł):

- Kawa w termosach
- Herbata – wybór pięciu herbat smakowych
- Woda mineralna niegazowana z cytryną
- Soki owocowe, lemoniady
- Kruche ciasteczka – wyrób własny
- Bakalie

Propozycja III – 17 zł/osoba (uzupełnienie: 30 zł):

- Kawa w termosach
- Herbata – wybór pięciu herbat smakowych
- Woda mineralna niegazowana z cytryną
- Soki owocowe, lemoniady
- Kruche ciasteczka i ciasto – wyrób własny

Propozycja IV – 30 zł/osoba (uzupełnienie: 45 zł):

- Kawa w termosach
- Herbata – wybór pięciu herbat smakowych
- Woda mineralna niegazowana z cytryną
- Soki owocowe, lemoniady
- Kruche ciasteczka i ciasto – wyrób własny
- Kanapki bankietowe – 2 sztuki
- Tartinki – 2 sztuki

Dodatki do przerw kawowych:

- Muffiny – 3 zł/szt. (wyrób własny)
- Fit jogurt z chia i owocami sezonowymi – 5 zł/szt. (wyrób własny)
- Woda mineralna w butelkach – 3 zł/szt.
- Coca-Cola / Fanta / Sprite – 5 zł/szt.



Lunche, obiady, kolacje

Menu dostępne na życzenie z możliwością dostosowania do charakteru wydarzenia.

Wyposażenie kuchni:

- zlew, lodówka
- kuchenka elektryczna (2 palniki)
- kuchenka mikrofalowa
- naczynia, kubki, filiżanki, szklanki, talerze, sztućce, półmiski

Inwestycja

	W TYGODNIU	WEEKEND
Sala duża (8 godzin)	600 zł	850 zł
Sala duża (1 godzina)	80 zł	80 zł
Sala duża - miesiąc (dni robocze)	ustalenia indywidualnie	ilość weekendów w miesiącu do ustalenia
Gabinet (godzina) do 13:00	40 zł	50 zł
Gabinet (godzina) od 13:00	50 zł	50 zł
Gabinet (3 godziny + 1 godzina gratis)	150 zł	150 zł
Namiot	500 zł	600 zł
Cały ośrodek	1500 zł	4000 zł
Inne opcje	ustalenia indywidualnie	ustalenia indywidualnie



Joanna Czarnecka

tel. 535 006 846

katowice@provolab.org